

MODERNE LINSENIMPLANTATE – EINE GUTE ENTSCHEIDUNG

KLARE SICHT NACH DER BEHANDLUNG DES GRAUEN STARS



GRAUER STAR

In jungen Jahren ist Ihre natürliche Augenlinse durchsichtig und klar. Farben und Kontraste können in all ihren Intensitäten wahrgenommen werden. Im Laufe des Lebens aber trübt sich Ihre natürliche Augenlinse ein und wird ab einem Alter von 60 Jahren zunehmend undurchsichtig. Sie nehmen Ihre Umwelt wie durch einen Nebelschleier wahr.



SCHÖNE BUNTE WELT

Die Farben strahlen nicht mehr so intensiv wie noch vor einigen Jahren? Abends beim Autofahren haben Sie das Gefühl geblendet zu werden? Ihre Arme werden zum Lesen zu kurz? Wenn Sie Ihre Brille brauchen, finden Sie sie nicht? Wäre es für Sie nicht ein ganz anderer Alltag, wenn Sie die Lebendigkeit und Fröhlichkeit der Welt wieder mit allen Facetten sehen und genießen könnten? Denn: **„Sehen ist Leben“**.

Wenn Sie diese Broschüre in der Hand halten, sind Sie den ersten wichtigen Schritt bereits gegangen. Sie waren zur Kontrolle bei Ihrem Augenarzt. Dieser hat vermutlich eine altersbedingte Trübung Ihrer natürlichen Augenlinse festgestellt – einen Grauen Star (medizinisch: Katarakt).

Für die moderne Augenchirurgie ist der Graue Star keine große Herausforderung mehr. Mit einer in der Regel kurzen, ambulanten Operation kann die getrübte Linse entfernt und durch eine künstliche Linse, genannt Intraokularlinse, ersetzt werden.

MEHR FREIHEIT

Bei der Auswahl der Intraokularlinse stehen Ihnen prinzipiell zwei Möglichkeiten zur Verfügung: Eine Standard-Linse (eine sogenannte Monofokal-Linse) oder eine Premium-Linse mit Zusatzfunktion(en).

Eine Standard-Linse, mit der Sie entweder in der Nähe oder in der Ferne ohne Brille gut sehen, hat selbstverständlich ebenso eine hochwertige optische Qualität wie eine Premium-Linse. Eine Brille ist dennoch weiterhin notwendig, da eine solche Linse nur eine Entfernung, zum Beispiel 30 cm Leseabstand, scharf abbilden kann.

Wünschen Sie aber eine individuelle Lösung für Ihre Sehgewohnheiten, dann bietet Ihnen Ihr Augenarzt Premium-Linsen mit Zusatzfunktionen an. Je nach medizinischen Voraussetzungen und persönlichen Wünschen können Zusatzfunktionen der Linse Ihnen mehr Unabhängigkeit oder Freiheit – von der Brille – bieten.

EINE NEUE ART DER SEHQUALITÄT –
SIE SORGT FÜR EIN PRÄZISES,
KONTRASTREICHES SEHEN BESONDERS
IN DER FERNE

Seheindruck mit asphärischer Intraokularlinse

IHRE WAHL

Die medizinischen Voraussetzungen spielen eine ebenso wichtige Rolle wie Ihre persönlichen Wünsche und Erwartungen. Sie sollten sich daher erst nach eingehender ärztlicher Untersuchung sowie einer Beratung für oder gegen eine Premium-Linse entscheiden. Denn: **Nicht alles was machbar ist, ist auch bei Ihnen sinnvoll.**

Unter folgenden Zusatzfunktionen von Premium-Linsen können Sie einzeln oder kombiniert wählen.

Für Sie bedeuten diese Funktionen nach der Operation mehr Komfort, Lebensqualität und möglicherweise eine Kostenersparnis, da der Kauf teurer Brillen entfallen könnte.



Seheindruck ohne asphärische Intraokularlinse

Asphärische Funktion

Ein asphärisches Optikdesign gibt es auch bei Brillengläsern; es dient verschiedenen Zwecken. Beim Brillenglas spielt die Reduktion von Dicke und Gewicht des Glases eine große Rolle.

Bei Intraokularlinsen dient dieses Design dem Zweck, Ihren Sehkomfort zu erhöhen. Es können Sehfehler korrigiert werden, die ein Brillenglas nicht ausgleichen kann, zum Beispiel die sphärische Aberration der Hornhaut.



Asphärische Premium-Linsen bieten Ihnen ein besseres Kontrastsehen als Standard-Linsen. Durch die spezielle Oberflächenform der asphärischen Premium-Linsen werden Lichtstrahlen, die am Rand der implantierten Intraokularlinse auftreffen, in einem Punkt auf der Netzhaut gebündelt.

Dadurch ergeben sich deutlichere Bilder und ein verbessertes Kontrastsehen. Insbesondere in der Dämmerung und in der Nacht – wenn die Pupille weiter geöffnet ist als am Tag und der Randbereich der Linse genutzt wird – ist dies von Vorteil.

Neuere Forschungen zeigen, dass besonders das energiereiche blaue Licht die Netzhaut schädigen kann. Deshalb haben viele moderne Premium-Linsen einen Blaulichtfilter, der die Netzhaut vor aggressiven Strahlen schützen kann.



DIE IDEALE LINSE FÜR MENSCHEN MIT EINER HORNHAUTVERKRÜMMUNG (>1 DPT.)



Seheindruck mit torischer Intraokularlinse



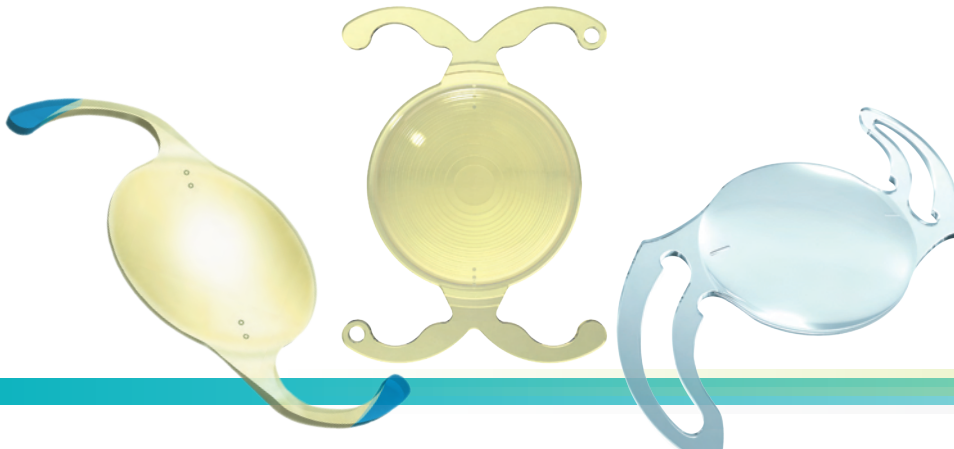
Seheindruck mit Hornhautverkrümmung / Astigmatismus

Blaulichtfilter (Gelbe Linsen)

Gelbe Intraokularlinsen beinhalten einen Lichtfilter wie er auch in der gesunden menschlichen Augenlinse vorkommt. Dieser dient als Schutz der Netzhaut gegenüber dem hochenergetischen blauen Anteil des Lichts. Die Netzhaut wäre ohne diesen Filter einer höheren Lichtenergie ausgesetzt. Studien weisen darauf hin, dass ohne diesen Schutz die Netzhaut einem schnelleren Alterungsprozess unterliegt. Die Tönung ist so dezent, dass das natürliche Farbempfinden sowie das Kontrastsehen nicht beeinflusst werden.

Zylindrische Funktion

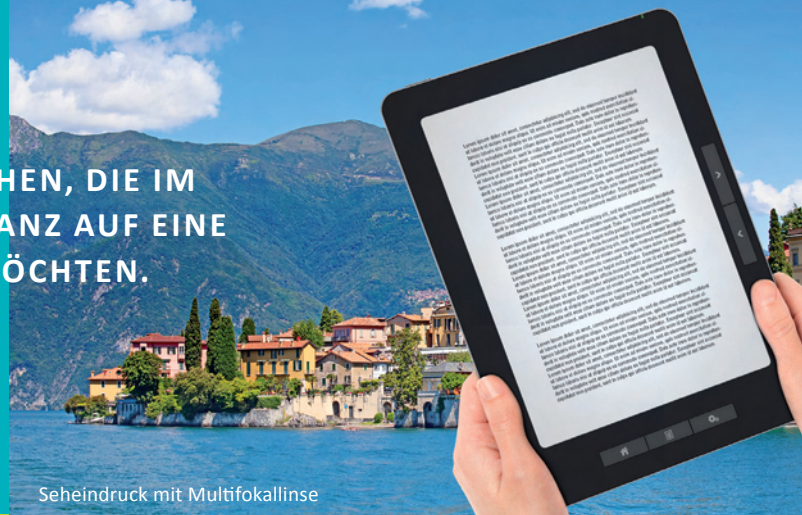
Bei einer Hornhautverkrümmung (Stabsichtigkeit) werden Punkte als Linien wahrgenommen. Das Sehen ist dadurch sowohl in der Nähe als auch in der Ferne unscharf und verzerrt. Eine torische Linse mit einem Zylinder kann diesen Sehfehler ausgleichen.





Bei den dargestellten Personen handelt es sich um Models. Sie dienen ausschließlich illustrativen Zwecken.

DIE LINSE FÜR MENSCHEN, DIE IM ALLTAG MÖGLICHST GANZ AUF EINE BRILLE VERZICHTEN MÖCHTEN.



Seheindruck mit Multifokallinse

Nah-Fern-Funktion

Eine Premium-Linse mit Nah-Fern-Funktion (eine sogenannte Multifokallinse) bildet im Unterschied zu einer Standard-Linse mehr als ein Bild auf der Netzhaut ab.

Die Linse weist einen speziellen Schliff auf, wodurch Objekte in der Nähe (beim Zeitung lesen, bei Handarbeiten, etc.), im sogenannten Zwischen- oder Intermediär-Bereich (bei der Arbeit am Computer, beim Ablesen des Tachos, etc.) und in der Ferne (beim Fernsehen, beim Autofahren, etc.) deutlich erkannt werden können.



Seheindruck mit Kurzsichtigkeit



Seheindruck mit Weitsichtigkeit

Dennoch werden nicht alle Patienten nach einer Implantation einer Multifokallinse ganz ohne Brille auskommen. So könnte z.B. für Patienten, die vorwiegend am Computer arbeiten, eine Computer-Arbeitsplatzbrille zeitweise sinnvoll sein.

Sie erreichen aber eine weitgehende Unabhängigkeit vom Tragen einer Brille – in internationalen Studien wurde gezeigt, dass Patienten mit einer multifokalen Linse über 90% des Tages keine Brille benötigen und sich die Lebensqualität deutlich gebessert hat!



MATERIAL UND KOSTEN

Bei Vorliegen folgender Erkrankungen am Auge ist die Implantation einer Multifokallinse nicht sinnvoll:

- fortgeschrittene Makuladegeneration oder diabetische Makulaveränderungen
- Schäden durch Grünen Star (Glaukom)
- Hornhautnarben
- Trübungen



Material

Die modernen Intraokularlinsen werden aus einem hochreinen, faltbaren Acrylat gefertigt und können so nach der Entfernung der Augenlinse durch einen nur sehr kleinen Schnitt in das Auge eingesetzt werden. Das Linsenmaterial hat eine unbegrenzte Haltbarkeit.

Kosten

Eine IOL mit Zusatznutzen wird grundsätzlich von gesetzlichen Krankenkassen nicht bezahlt, jedoch tragen sie häufig einen Teil der Kosten für die OP sowie für die Nachsorge. Ihr Augenarzt wird Ihnen die entsprechenden Kosten vor der OP nennen und mit Ihnen den Nutzen dieser Zusatzfunktion in Abhängigkeit Ihrer individuellen Bedürfnisse abwägen.

Besprechen Sie die auftretenden Kosten für die Implantation einer Premium-Linse mit Ihrem Augenarzt.



LEBEN OHNE BRILLE

Besonders bei der Multifokallinse ist es wichtig, dass Sie sich einerseits ein Leben ohne Brille wünschen und andererseits eine realistische Erwartungshaltung haben. Damit können Sie selbst den Behandlungserfolg positiv beeinflussen sowie die Gewöhnungs-Phase verkürzen. Diese kann bei Multifokallinsen drei bis sechs Monate dauern, da sich das Gehirn auf den neuen Seheindruck erst einstellen muss.

HÄUFIGE PATIENTENFRAGEN

Kann ich etwas tun, um die Bildung eines Grauen Stars zu verhindern?

Nein! Die Entstehung eines Grauen Stars ist Teil des natürlichen Alterungsprozesses. Für den Schutz Ihrer Augen und um das Vorschreiten zu verlangsamen, sollten Sie im Freien eine Sonnenbrille tragen. Achten Sie dabei auf das CE-Zeichen und darauf, dass sie sowohl Schutz vor UVA- als auch vor UVB-Strahlen bietet. Die Gläser sollten bis zu den Augenbrauen und seitlich zum Gesichtsrand reichen.

Bin ich zu alt für eine Operation des Grauen Stars?

Nein! Eine „Altersgrenze“ gibt es für die Verbesserung Ihrer Sehkraft und Lebensqualität nicht.

Wann sollte der Graue Star operiert werden?

Der Zeitpunkt der Operation ist individuell mit Ihrem Augenarzt abzustimmen. Sind Sie Ihren täglichen Aufgaben noch problemlos gewachsen, gibt es in der Regel keinen Grund zur Eile. Bei besonderen Anforderungen, zum Beispiel im Beruf oder auch beim Autofahren, wird üblicherweise schneller zur Operation geraten.



Was geschieht bei der Operation des Grauen Stars?

Beim heutzutage gängigsten Operationsverfahren wird Ihre getrübbte Augenlinse mikrochirurgisch entfernt und durch eine Intraokularlinse (Standard- oder Premium-Linse) ersetzt. Dies geschieht in der Regel ambulant und dauert meist weniger als 20 Minuten.

Kann der Graue Star „wiederkommen“?

Manchmal kann es nach Wochen oder Monaten zu einer Verschlechterung der Sehschärfe kommen. Dieser so genannte Nachstar lässt sich mit minimalem Risiko und ohne Schmerzen mit einem speziellen Laser ambulant beseitigen.

Was kann ich für einen schnellen und sicheren Heilungsprozess tun?

- Drücken und reiben Sie nicht an Ihrem operierten Auge. Es ist sinnvoll, während der ersten Nächte einen leichten Augenverband zu tragen.
- Nehmen Sie die von Ihrem Augenarzt verordneten Medikamente pünktlich ein und gehen Sie zu den Untersuchungsterminen.

- Körperliche Anstrengungen, Sportarten und Saunabesuche sollten Sie so lange meiden, bis Ihr Augenarzt Ihnen mitteilt, dass Sie diese Tätigkeiten wieder aufnehmen können.
- Nach der Operation kommt durch die Intraokularlinse wieder mehr Licht als durch Ihre getrübbte Augenlinse ins Auge. Tragen Sie zur Vermeidung von Blendungen eine gute Sonnenbrille. Diese dient auch als Schutzbrille bei ungünstigen Witterungsverhältnissen.

FRAGEN IHRES AUGENARZTES

9 Welchen Brillentyp verwenden Sie im Moment?

- Gleitsichtbrille Lesebrille
 Brille für Kurzsichtigkeit Fernbrille

10 Tragen Sie Ihre Brille immer?

- Ja Nein

11 Wenn nicht immer, wie viele Stunden am Tag tragen Sie Ihre Brille?

_____ Stunden

12 Stört Sie Ihre Brille?

- Ja Nein

13 Möchten Sie nach der Behandlung des Grauen Stars in der Ferne ohne Brille sehen?

- Ja, unbedingt Nein, es stört mich nicht, eine Fernbrille zu tragen

14 Möchten Sie nach der Behandlung des Grauen Stars in der Nähe ohne Brille sehen?

- Ja, unbedingt Nein, das ist für mich nicht wichtig

15 Wenn Sie nur in einem Bereich ohne Brille gut sehen könnten, für welchen würden Sie sich entscheiden?

- Lesen von Kleingedrucktem Arbeiten am Computer Autofahren

16 Würden Sie nachts Lichthöfe um Lichtquellen in Kauf nehmen, wenn Sie dafür tagsüber ohne Brille gut sehen könnten?

- Ja Nein

17 Könnten Sie sich vorstellen, eine Lesebrille zu verwenden, wenn Sie dafür Tag und Nacht ohne Brille in die Ferne und am Computer gut sehen könnten?

- Ja Nein

FRAGEN IHRES AUGENARZTES

Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen möglichst detailliert.
Dies hilft Ihrem Augenarzt, zusammen mit Ihnen die bestmögliche Intraokularlinse auszuwählen.

1 Welche Aktivitäten üben Sie häufig aus?

- Autofahren Wandern/Spaziergehen Handarbeit/Basteln Fernsehen
- Computerarbeit/Büroarbeit Spielen mit Kindern Lesen Sport
- Kochen Körperliche Arbeit im Freien Sonstiges: _____

2 Wie viele Stunden in der Woche fahren Sie in der Dämmerung oder bei Nacht Auto?

_____ Stunden

3 Wie viele Stunden in der Woche arbeiten Sie am Computer?

_____ Stunden

4 Wie viele Stunden in der Woche lesen Sie z. B. Illustrierte, Tageszeitungen oder Bücher?

_____ Stunden

5 Wie viele Stunden in der Woche verbringen Sie aktiv im Freien?

_____ Stunden

6 Haben Sie nachts Sehprobleme?

- Ja Nein

7 Sind Sie lichtempfindlich?

- Ja Nein

8 Fühlen Sie sich durch Spiegelung auf nasser Fahrbahn geblendet?

- Ja Nein

SEHEN IST LEBEN

Medilas AG

Zürcherstrasse 39E | CH-8952 Schlieren
Tel. +41 44 747 40 00
info@medilas.ch | www.medilas.ch

